



INFO N° 4 SAISON 2024 Compte rendu réunion



Mardi 3 septembre 2024 / Salle Guillaume Vernay

Début de séance 18h00 / Fin de séance : 19h30

Ordre du jour

- ✓ Forum
- ✓ Sécurité
- ✓ Ecole VTT
- ✓ Programme des différents groupes (VTT musculaire, VTT VAE, cyclo groupe A et cyclo groupe B)
- ✓ Pique-nique club
- ✓ Jarlandine
- ✓ Formation FFCT
- ✓ Questions diverses

Étaient présents :(7 personnes)

Karine GOURIOU, Joël BENOIST, Thierry DURAND, Jean Luc FAVRE, Jean-Marc GUERINI, Éric SACOPOULOS et Philippe TORRES

Étaient absents (excusés) : Philippe ARGANT et Philippe BOURGEON

Secrétaire de séance : Jean Luc FAVRE



Le samedi 07 septembre de 10h00 à 18h00
Espace José ESCANEZ 04160 Château-Arnoux-Saint-Auban
Le club sera présent à cette manifestation



.. Sécurité ..

Référent :

Jean Luc FAVRE

☎ 06.08 84 86 35

Jean-luc@uscasacyclovtt.fr

Incidents ou accidents : N'hésitez pas à faire remonter les incidents ou accidents que vous rencontrez au délégué sécurité ou à votre référent qui se chargera de transmettre l'information.



.. Ecole VTT ..

Référents :

Thierry DURAND

☎ 06.86 43 78 41

Jean-Marc GUERINI

☎ 06.40 59 78 17

Effectif à l'instant T : cinq anciens, plus deux nouveaux. Deux anciens ne reprendront pas la licence

L'effectif idéal serait de douze enfants en adéquation avec le nombre d'encadrant.

Thierry et Jean-Marc sont sollicités tous les mercredis, du fait que se sont les deux seuls moniteurs de l'école.

Une journée parrainage a eu lieu avec les groupes VTT musculaire et VAE. Un binôme adulte parrainait un enfant, cette journée a été appréciée par les enfants, mais également par les adultes.

La sortie de fin d'année a eu lieu au centre nautique de Volonne. La formule a été modifiée, par rapport à l'année précédente. Le matin VTT avec arrivée à Volonne à 12h00, l'après-midi activités nautiques, puis goûter à 16h00 avec les parents.

Lucas (stagiaire) à terminer sa formation

Reprise de l'école cyclo le mercredi 11 septembre à 14h00 aux deux ponts



.. VTT musculaire..

Référent :

Jean-Marc GUERINI

☎ 06.40 59 78 17

Le groupe prend forme avec six participants

Jean-Marc émet le souhait que le groupe reste en dessous de dix personnes

Les sorties ont lieu le samedi après-midi

C'est un groupe qui roule "tranquillou", ce qui n'empêche pas de rouler sur des sentiers et de faire du dénivelé

Les prochaines infos seront distribuées par WhatsApp



.. VTT Vétérans / VAE..

Référents :

Jean-Marc GUERINI

☎ 06.40 59 78 17

Éric SACOPOULOS

☎ 06.68 30 97 01

Le mardi 27 aout, une sortie nocturne a été organisée avec un départ à 18h30 et un retour à 23h00, neuf personnes ont participé à cette randonnée.

Les sorties sont programmées le lundi, mercredi et vendredi à 8h30, occasionnellement une sortie peut-être organisée le mardi.

Plus tard dans la saison, les départs se feront à 13h30.

Deux groupes distincts, ce qui permet d'avoir des groupes plus homogènes

Une sortie à la montagne de Lure avec descente de la piste enduro est à l'étude

A l'étude également le tour du lac d'Esparron sur un ou deux jours



.. CYCLO groupe A ..

Référents :

Jean Luc FAVRE

☎ 06.08 84 86 35

Jean-Luc@uscasacyclovtt.fr

Karine GOURIOU

☎ 06.21 30 51 02

Les départs se font de la place Péchiney à St Auban : départ 8h00

Nous passerons à l'horaire d'automne (13h00) en fonction de la météo. Vous en serez informés ultérieurement.

Les sorties du lundi et du mercredi sont sur WhatsApp.

Les personnes qui veulent être ajoutées au groupe WhatsApp, peuvent en faire la demande à Karine ou Jean Luc



Les samedis : les circuits seront établis en fonction de la météo, la veille de la sortie, consultez vos mails. Hormis la sortie extérieure

Samedi 21 septembre 2024 randonnée au départ de Vinon sur Verdon (83)

Départ 8h00 parking du marché (parallèle au cours Péchiney) à St Auban

Approche en minibus

St Auban / Vinon sur Verdon : distance 48km durée du trajet approximativement 0h50

Vinon sur Verdon : parking derrière le centre de secours, le long du Verdon

Le lac d'Esparron

Distance : 90km dénivelé +1250m

Vinon sur Verdon / Ginasservis / Esparron / D70/D470 / "La Cabriole" / St Martin de Pallières Varages / La Verdière / Montmeyan / Quinson / Esparron de Verdon / **Lac d'Esparron** / Gréoux les Bains / "Aurabelle" / Vinon sur Verdon

Pour la sortie extérieure, s'inscrire au plus tard le jeudi précédent la randonnée, afin de définir le nombre de véhicule nécessaire au transport



.. CYCLO groupe B ..

Référent :

Albert MOLINE (Bébert)

☎ 06.60.19.00.54

Pique-nique club

La date retenue est le 16 novembre 2024 à Entrepierres.

Des informations complémentaires vous seront apportées dans l'info du mois d'octobre



.. JARLANDINE..

Coordinatrice:

Karine GOURIOU

☎ 06.21 30 51 02

Les Membres de la collégiale ont établi que le nombre de personnes décisionnaires du comité de pilotage serait limité 10 personnes.

A la demande de nos bénévoles et de nombreux participants la Jarlandine 2025 n'aura pas lieu le jour de la fête des mères mais le :

DIMANCHE 1^{er} JUIN 2025

Première réunion de préparation (retour d'expérience et définition du comité de pilotage)

Jeudi 19 septembre 2024



La FFCT demande nos besoins de formation pour 2025, date butoir des inscriptions 24/09/2024.

Le club va retenir des places de formations pour l'encadrement de l'école VTT

Thierry va se renseigner pour des recyclages PSC1 auprès des pompiers de Malijai et d'UDPS 04

Karine va se renseigner à la fédé pour la mise à jour de ses diplômes (animateur VTT et initiateur route)

Questions diverses

Éric fera appel à de la main-d'œuvre par l'intermédiaire de WhatsApp pour le nettoyage des abords du garage chemin des crêtes

Site Internet : www.uscasacyclovtt.com

Page FACEBOOK : [Uscasa cyclo vtt](#)

Messagerie officielle du Club : uscasacyclovtt04@gmail.com



**PORT
DU CASQUE
OBLIGATOIRE**

*En cas de chute
le casque réduit les risques de blessure grave à la tête de presque 70%*

PROCHAINE REUNION DE BUREAU

Jeudi 10 octobre à 18h00 à la salle Guillaume VERNAY.

Les non élus y sont cordialement invités, toutes les idées sont les bienvenues.

Fait à Château-Arnoux-Saint-Auban le Mardi 3 septembre 2024

Pour les membres du conseil d'administration et adhérents au club.

Le secrétaire de séance

