

Compte-Rendu N° 3 – Saison 2024



Réunion Collégiale du 18 avril 2024

Présents: Philippe Argant, Joël Benoist, Loïc Bertolini, Louis Bousquié, Catherine Comte, Thierry Durand, Jean-Luc Favre, Karine Gouriou, Jean-Marc Guérini, Jean-Paul Izoard

Excusés: Philippe Bourgeon, Eric Sacopoulos

Secrétaire: Jean-Marc Guérini

Ordre du jour:

- Point sur les licences
- Sécurité (PSC1)
- Minibus et remorques
- Ecole VTT
- Pique-nique club
- Programme des différents groupes (VTT musculaire, VTT VAE, cyclo groupe A et cyclo groupe B)
- Logo club
- Tenues club
- Jarlandine
- Site internet et facebook
- Questions diverses

- **Point sur les licences :**

Le bilan est positif. Le Club compte 64 licenciés toutes sections confondues.

On précise toutefois que la responsabilité du Club ainsi que celle des encadrants fédéraux diplômés est engagée en cas d'accident dont seraient victimes les non licenciés.

Point sur les mails des adhérents.



- **Sécurité : Secourisme (PSC1) :**

L'organisation d'une formation est en attente d'un retour des pompiers. Pour les titulaires du PSC1, un recyclage est requis tous les deux ans. Pour les autres une formation initiale est recommandée.

Port du casque : L'efficacité d'un casque est assurée quand il est bien ajusté.

N'achetez jamais un casque sans l'avoir essayé.



Il doit couvrir le front, le haut et l'arrière de la tête ainsi que

les tempes.

Le système de fixation doit être simple à ouvrir et à fermer avec des sangles

TOUT CASQUE QUI SUBIT UN CHOC DOIT ÊTRE REMPLACÉ !

- **MiniBus et remorque:**

Le minibus est en stationnement chez Jean-Luc en attente d'un achat des goujons de roues et de la canne antivol.

C'est en cours...

- **Ecole Vtt:** L'effectif se maintient à dix jeunes. On note avec regret le départ d'un membre du groupe pour cause d'orientation scolaire en cours d'année.

Le groupe reste homogène et convivial malgré quelques différences d'âge et de niveau. L'ambiance est particulièrement bonne en grande partie grâce à l'esprit de camaraderie et d'entraide qui règne entre tous.

Un projet d'implication et de responsabilisation de deux jeunes (14 et 15 ans) pour le balisage d'une boucle de La Jarlandine est en cours de validation avec autorisation parentale.

L'inscription des jeunes de l'école Vtt à La Jarlandine sera gratuite.

Lucas (stagiaire) et Ravi (Base Nautique) vont bénéficier d'une licence USCASA cyclo-Vtt gratuite également.

- **Pique-Nique Club :**

Les dates pressenties en juin, juillet ou août n'ont pas été retenues par la collégiale.

On s'oriente davantage vers celle du 15 Septembre 2024.

Le lieu retenu reste le site d'Orpierre.

“En ce qui concerne les routiers, si le site d'Orpierre est retenu, nous serons autonomes, le circuit est tracé et nous prendrons nos véhicules”. Jean-Luc

Le pique-nique club, doit concerner toutes les composantes du club. Il faudra proposer plusieurs circuits VTT pour que chacun puisse y trouver pleine et entière satisfaction (école VTT, VTT VAE et VTT musculaire), tout en veillant à ne pas trop alourdir la logistique notamment au sujet du transport. Le minibus et la remorque devraient être réservés à l'école VTT. (JL & JM)



Programme des différents groupes:

- - Cyclos Groupe A:

Les sorties du lundi et du mercredi sont sur WhatsApp. Les sorties du samedi continueront à être diffusées par mail pour plus de visibilité sur le site et la page Facebook du club.

Les départs se font de la place Péchiney à St Auban : départ 13h00

Les samedis : les circuits seront établis en fonction de la météo, la veille de la sortie, consultez vos mails.



Hormis la sortie extérieure

Samedi 4 mai 2024 randonnée au départ de Montbrun les Bains (26)

Départ 9h00 parking du marché (parallèle au cours Péchiney) à St Auban

Approche en minibus: St Auban / Montbrun les Bains : distance 65km durée du trajet approximativement 1h20

Montbrun les Bains : parking des thermes

Randonnée entre Drôme et Vaucluse

Distance : 100km dénivelé +1360m

Montbrun les Bains / Savoillan / Brantes / **Col de Fontaube** / Eygaliers / **Col de Perponcher** / Propiac / **Col de Propiac** / Puyméras / St Romain en Viennois / Vaison la Romaine / “St Quenin“ Malaucène / **Col des Astauds** / Veaux / Le Pas du Ventoux / **Col de Veaux** / St Léger du Ventoux Savoillan / Reilhanette / Montbrun les Bains.

Pour la sortie extérieure, s’inscrire au plus tard le jeudi précédent la randonnée, afin de définir le nombre de véhicule nécessaire au transport.

- **Adultes Vtt Muscu “Le temps des Paysages“ :**

Trois sorties ont été réalisées depuis la réactivation de la section Adultes Vtt Musculaire avec une fréquentation de 1 à 3 personnes. Une séance annulée pour intempéries.

La prochaine intitulée ”Singles dans les Bruyères” aura lieu le samedi 11/05 à 13h30 aux Deux Ponts.

“Les Crêtes du Forest” sont programmées le 18/05. L’horaire et le lieu de départ seront précisés ultérieurement par mailing à tous les adhérents.

L’objectif premier de ce groupe est la découverte du milieu naturel et du patrimoine en vtt musculaire à allure modérée afin de prendre le temps de s’en réjouir tout en favorisant une activité physique sportive d’amplitude. (sorties de deux à trois heures ou à la journée).



- **Adultes VTTAE:**

Joël souhaite revenir sur la sortie Jabron au départ de La Papeterie et parle des désagréments vécus ce jour-là : demi-tour d'un participant peu après le début pour cause de condition physique non adaptée à la difficulté du parcours. Il déplore également le fait que certains participants se sont un temps égarés faute d'avoir été attendus à une intersection de sentiers.

Rappelons certains principes de base. Lors d'une sortie en grand groupe présentée comme accessible à tous et par extension à toutes les autres, il convient :

- D'adapter l'itinéraire aux pratiques des personnes présentes
- De caler l'allure sur les moins rapides et/ou de regrouper aux intersections lorsque les écarts sont trop importants pour que tout le monde soit "à vue"
- D'affecter un participant à la fonction de serre-file
- Lors d'un incident ou accident, d'alerter sans attendre la personne de tête et au besoin les secours

Les personnes à l'initiative de la sortie en sont de fait les référents chargés de son bon déroulement.

Afin d'éviter toute confusion sur le rôle et la fonction de chacun, j'ajoute que les membres diplômés de l'Uscasa ne sont pas directement impliqués dans la gestion matérielle et technique de ce groupe. Ils ne sont pas juridiquement responsables des aléas pouvant survenir quel que soit leur niveau de gravité. Ils sont simples participants et comme tout un chacun, ils demeurent attentifs à l'ambiance du groupe. Cependant, mandatés par la Fédération, ils sont les garants du respect des règles de sécurité (port du casque notamment), de la charte de la randonnée et des réglementations en vigueur (code de la route, arrêtés municipaux ou préfectoraux etc..), et se doivent d'intervenir en ces domaines s'il y a lieu. (Jean-Marc).

Pour une amélioration notable de la sécurité, Loïc propose de prêter à l'essai deux radios HF, une pour la tête de rando, l'autre pour le serre-file. Merci à lui.

A voir également la mise en place d'un système de relais (type convoi de motards). A suivre...

Comptant 46 membres sur le réseau WhatsApp, la section Adultes VTTAE fonctionne en plusieurs groupes constitués à partir des différentes pratiques ou des souhaits du moment.

Hormis quelques reconnaissances en cours (Hélène, Joël, il n'y a pas de programme officiellement prévu pour les jours à venir.



- **Nouveau logo du Club (maquette):**

Validé

- **Tenues du Club:** Présentation détaillée du projet par Catherine et Loïc



Quelques détails à remanier. En cours de validation

- **Formations:**

- Journée de l'encadrement des sports nature, à Digne le 28/05 de 9h à 17h
- Formation de Moniteur, à Nans Les Pins du 9 au 12/05

- **La Jarlandine :**

- Etat financier, subventions, préinscriptions
- Envisager une réunion préparatoire à l'assemblée des bénévoles du 06/05, 18h salle Vernay
- Sensibiliser les adhérents ou non et les parents à une implication dans l'organisation et le déroulement de la manifestation en tant que bénévoles.
- Réunion sur site préparatoire au balisage avec les responsables des équipes

- **Site internet et Facebook (Meta) :**

Philippe A diffuse régulièrement des publications sur **Facebook** pour le club **Uscasa Cyclo Vtt** et sur la page de **la Jarlandine 2024**, n'hésitez pas à partager en mode public.

Le site uscasacyclovtt.com est régulièrement mis à jour. N'hésitez pas à le consulter, vous y trouverez beaucoup d'informations. Le nombre de visites est en nette augmentation.

- **Questions diverses :**

Toujours 10% de remise au magasin Bee's pour les adhérents du Club

Il est 20h30, il n'y a plus de questions... Pour l'instant

Rédigé par JmG

