



INFO N° 6 SAISON 2024 Compte Rendu réunion



Jeudi 19 Décembre 2024 / Salle Guillaume Vernay

Début de séance 18h00 / Fin de séance : 20h10

Ordre du jour

- ✓ Sécurité
- ✓ Formation PSC1
- ✓ Formation FFCT
- ✓ Minibus
- ✓ Ecole VTT
- ✓ Programme des différents groupes (VTT musculaire, VTT VAE, cyclo groupe A et cyclo groupe B)
- ✓ Assemblée générale (date, cotisation, préparation, etc....)
- ✓ Sortie du bout de l'an
- ✓ Jarlandine
- ✓ Questions diverses

Etaient présents : (10 personnes)

Karine GOURIOU, Marie-Claude BENOIST, Thierry DURAND, Jean Luc FAVRE, Jean-Marc GUERINI, Éric SACOPOULOS Patrick MARTELLINI, Philippe ARGANT et Philippe BOURGEON.

Secrétaire de séance : Joël BENOIST



.. Sécurité ..

Référent :

Jean Luc FAVRE

☎ 06.08 84 86 35

Jean-Luc@uscasacyclovtt.fr

Un accident a eu lieu lors de la sortie cyclo du 10 Novembre qui a nécessité l'intervention des pompiers.

Pour rappel, lors des trois séances d'essai, l'assurance du club permet seulement de couvrir les dommages éventuels causés à un tiers

Il convient donc à la personne qui vient faire ces trois essais de bien être à jour d'une assurance responsabilité civile.

Incidents ou accidents : N'hésitez pas à faire remonter les incidents ou accidents que vous rencontrez au délégué sécurité ou à votre référent qui se chargera de transmettre l'information.



**PORT
DU CASQUE
OBLIGATOIRE**

*En cas de chute
le casque réduit les risques de blessure grave à la tête de presque 70%*



Formation premiers secours citoyen (PSC1)

Le club met en place une formation PSC1, un Mail a été envoyé à tous les licenciés détaillant les modalités.

Formation FFCT

La fédération propose une formation Moniteur séjour international, celle-ci est gratuite, les frais de transport, d'hébergement et de bouche sont à la charge des clubs.

Sevric FLORENCEAU licencié au club est engagé dans une formation qualifiante.

Il a validé le module sur la protection des mineurs, valide de par sa profession le PSC1 il ne lui reste plus que la formation d'animateur.

Un grand merci à lui pour cet engagement, ce qui lui permettra dans un premier temps de soutenir activement l'équipe d'encadrement.

Nous lui souhaitons une belle réussite.

Si une ou un adulte se sent intéressé par ces formations dans le but d'encadrer les enfants de l'école VTT n'hésitez pas à nous contacter.

Minibus

Une modification du règlement permet maintenant d'emprunter le minibus à partir de trois licenciés contre quatre auparavant.

Nous devrions pouvoir garer le minibus sur le parking des anciens services techniques (en cours de finalisation).

Des devis sont en cours de réalisation pour l'entretien et l'achat d'une roue de secours en remplacement de la bombe anti crevaisson d'origine.



.. Ecole VTT ..

Référents :

Thierry DURAND

☎ 06.86 43 78 41

Jean-Marc GUERINI

☎ 06.40 59 78 17

Le label pour l'école VTT est validé pour 2025.

Thierry et Jean-Marc sont sollicités tous les mercredis, du fait que se sont les deux seuls moniteurs de l'école, nous attendons bien entendu la réussite de Sevrin dans son cursus de formation, tout en espérant que d'autres jeunes adultes membres du Club suivent également cette voie.

En septembre quelques anciens sont partis (changement d'emploi du temps, entrée au lycée ou par choix personnel) vite remplacés tant les demandes au forum des associations étaient importantes.

Malheureusement les moniteurs ont constaté que parfois certains enfants heureusement peu nombreux sont absents sans pour autant en informer les encadrants au préalable.

Unaniment nous pensons que la prise de licence équivaut à un engagement moral pour la durée de la saison vis à vis du club mais aussi des autres participants, jeunes et adultes de l'encadrement. Les responsables rappelleront ce principe de base à la prochaine Assemblée Générale et préciseront que toute absence doit être signalée à l'avance et justifiée.

Un nouveau texte relatif au droit à l'image et à la protection des mineurs a été validé par la collégiale. Il précise les droits et les devoirs de chacun (L'Uscasa et tous ses membres, les familles, les encadrants) en matière de diffusion ou non des photos ou vidéos diffusées sur les médias dont le Club dispose : site internet, Facebook, les différents groupes WhatsApp, etc. Ce document sera joint au règlement intérieur et signé par les représentants légaux des jeunes inscrits à l'école VTT.

Un projet de court séjour, deux jours une nuit est à l'étude.



.. VTT musculaire..

Référent :

Jean-Marc GUERINI

☎ 06.40 59 78 17

Le groupe prend forme avec sept participants adultes inscrits sur le groupe WhatsApp dédié.

Pour l'instant il est souhaitable de maintenir un niveau et une pratique homogène par des sorties en petit groupe.

Afin de favoriser la participation des personnes en activité professionnelle les sorties ont lieu uniquement le samedi après-midi (hivernale) ou éventuellement le dimanche en fonction de la météo.

C'est un groupe qui roule à un rythme accessible à toutes et à tous, ce qui n'empêche pas de s'aventurer sur des sentiers parfois techniques et de faire du dénivelé. La recherche de beaux paysages, de panoramas et de patrimoine est inscrite dans l'ADN de ce projet.

Le groupe a fait une sortie à la journée au Colorado Provençal au départ de Rustrel. D'autres sorties extérieures sont d'ores et déjà programmées dès le retour des beaux jours.

Les prochaines infos seront distribuées par WhatsApp



.. VTT Vétérans / VAE..

Référents :

Philippe BOURGEON

☎ 06.40 59 78 17

Éric SACOPOULOS

☎ 06.68 30 97 01

Les sorties sont programmées le lundi, mercredi et vendredi à 13h30 aux bosses à Saint-Auban, occasionnellement une sortie peut-être organisée un autre jour.

Nous passerons à l'horaire d'été (8h30) en fonction de la météo. Vous en serez informés ultérieurement.

Deux groupes distincts, ce qui permet d'avoir des niveaux plus homogènes

Des sorties :

Sisteron pour Octobre Rose, merci les Bik'ettes de nous avoir tracé un parcours accessible à tous.

Les Mées pour le Téléthon, merci à Aventure Bike Pénitents de nous avoir guidés sur de bien jolis sentiers.

La montagne de Lure, la montagne de Gache, la Vallée du Jabron, les sentiers de Malijai, Peyruis, Volonne, Château-Arnoux Saint-Auban et bien d'autres, merci au différents guides.



.. CYCLO groupe A ..

Référents :

Jean Luc FAVRE

☎ 06.08 84 86 35

jean-Luc@uscasacyclovtt.fr

Karine GOURIOU

☎ 06.21 30 51 02

Le programme, la trace GPX et le profil de la sortie du samedi sont envoyés par Mail.

Les départs se font de la place Péchiney à St Auban : départ 13h00

Les sorties du lundi et du mercredi sont sur WhatsApp

Les personnes qui veulent être ajoutées au groupe WhatsApp, peuvent en faire la demande à Karine ou Jean Luc



Les samedis : les circuits seront établis en fonction de la météo, la veille de la sortie, consultez vos mails. Hormis la sortie extérieure

Pour la sortie extérieure, s'inscrire au plus tard le jeudi précédent la randonnée, afin de définir le nombre de véhicule nécessaire au transport.



.. CYCLO groupe B ..

Référent :

Albert MOLINE (Bébert)

☎ 06.60.19.00.54

Assemblée générale

Date fixée le Dimanche 12 Janvier 2025, une convocation sera envoyée à tous les adhérents

Les tarifs (Licences et assurances) ont légèrement augmenté.

Tous les documents pour les prises de licences sont disponibles sur le site internet du club:

uscasacyclovt.com (rubrique Informations et Inscriptions)

Le règlement intérieur a été légèrement modifié, il sera envoyé à tous les adhérents avant l'assemblée générale.

Sortie du bout de l'an

Le 31 à 13h30 chez Bébert pour un retour à environ 15h30, nous y dégusterons du vin chaud et autre boissons accompagnés de gâteaux confectionnés par les adhérents.

Trois groupes :

École et VTT musculaire

VTTAE

Cyclo.



.. JARLANDINE..

Coordinatrice:

Karine GOURIOU

☎ 06.21 30 51 02

DIMANCHE 1^{er} JUIN 2025

Le comité de pilotage réalise un gros travail et avance à grand pas.

Les différents parcours tracés par Fred JULIEN sont en cours de finalisation

Une grande partie des sponsors de l'année dernière nous renouvelle leur confiance et de nouveaux viennent nous rejoindre.

Un compte rendu sera adressé aux adhérents à la suite de la prochaine réunion de préparation.

Questions diverses

Aucune

Site Internet : uscasacyclovt.com

Page Facebook : **Uscasa cyclo vtt**

Messagerie officielle du Club : uscasacyclovt04@gmail.com

Fait à Château-Arnoux-Saint-Auban le vendredi 20 décembre 2024

Pour les membres du conseil d'administration et adhérents au club.

Le secrétaire de séance

Joël BENOIST