



# INFO N 5 SAISON 2024

## Compte rendu réunion



**Jeudi 10 octobre 2024 / Salle Guillaume Vernay**

Début de séance 18h10 / Fin de séance : 20h10

### Ordre du jour

- Sécurité
- Retour sur le forum des associations
- Minibus
- Ecole VTT
- Programme des différents groupes (VTT musculaire, VTT VAE, cyclo groupe A et cyclo groupe B)
- Pique-nique club
- Formation FFCT
- Jarlandine
- **ENDURANCE CYCLES**
- Questions diverses

**Etaient présents** :(9 personnes)

Karine GOURIOU, Hélène CARON, Véronique KANFO, Jean Paul IZOUARD, Thierry DURAND, Jean Luc FAVRE, Philippe BOURGEON, Patrick MARTELLINI, Philippe TORRES et Éric SACOPOULOS

**Étaient absents (excusés)** : Philippe ARGANT et Jean-Marc GUERINI

**Secrétaire de séance** : Eric SACOPOULOS



## .. Sécurité ..

Référent :

Jean Luc FAVRE

☎ 06.08 84 86 35

[Jean-Luc@uscasacyclovtt.fr](mailto:Jean-Luc@uscasacyclovtt.fr)

### Accident :

Dominique DICARA a chuté en VTT le 20 septembre lors d'une sortie club. Il a été transporté à l'hôpital de Sisteron par son épouse pour des radios, puis dirigé vers l'hôpital de Gap en ambulance.

Bilan corporel : luxation postérieure de l'épaule gauche (immobilisation de l'épaule pendant trois semaines).

L'ensemble de la collégiale lui souhaite un prompt rétablissement.

### Secourisme (PSC1) :

Lors du forum des activités à Château-Arnoux contact a été pris avec l'association **AFSSJ 04** (Association de Formation et de Sauveteurs Secouristes) basé à Château-Arnoux pour une formation. Coût de la formation par personne 50€ à 55€

La formation des encadrants de l'école VTT sera prise en charge par le club.

Si des licenciés autre que les encadrant veulent se former, le club apportera une aide à hauteur de 25€, restera à la charge du licencié 30€

**Pour les adhérents intéressés / Préinscription avant le 31 octobre**

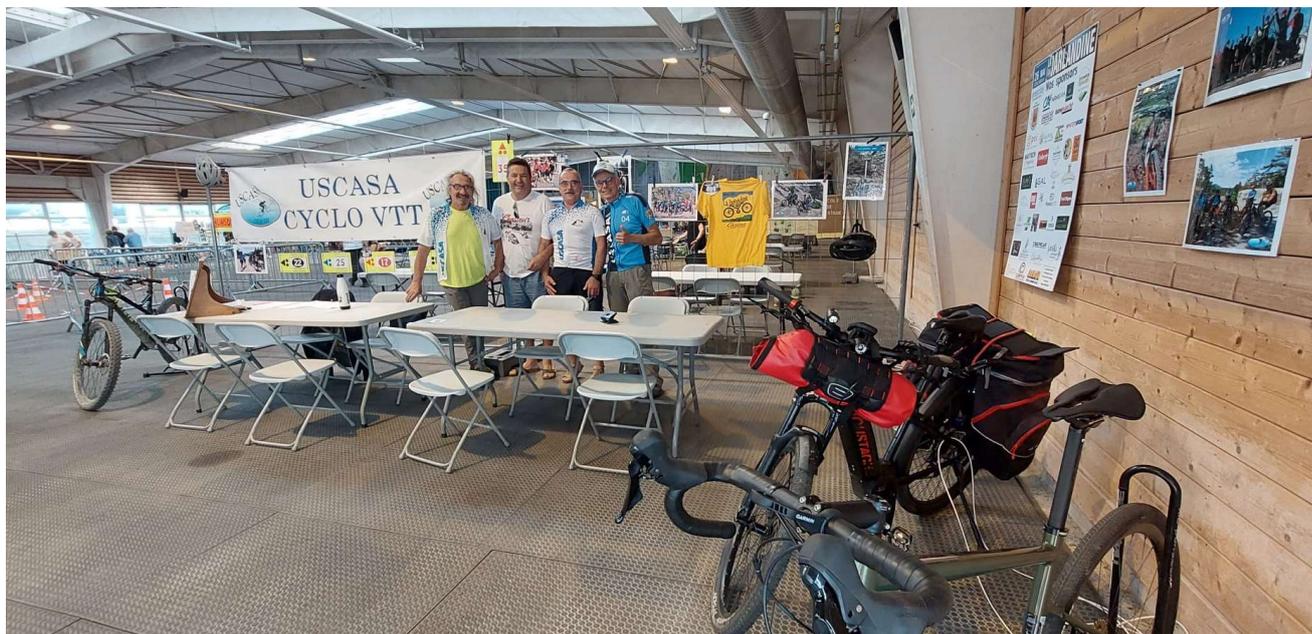
**Nous nous rapprocherons de cette association pour déterminer une date.**

### Incidents ou accidents :

N'hésitez pas à faire remonter les incidents ou accidents que vous rencontrez, au délégué sécurité ou à votre référent qui se chargera de transmettre l'information.

**Samedi 07 septembre**

**Espace José ESCANEZ à Château-Arnoux**



Plusieurs membres du club se sont relayés sur cette belle journée.

De nombreuses visites d'adhérents au club et cela bien sûr toujours avec le sourire.

Beaucoup de demande pour l'école VTT,

Un forum riche en association de la commune, de belles animations tout au long de la journée.

### **Le Minibus**

**Rappel :** Seuls les adhérents de l'USCASA Cyclo –VTT ont accès au minibus



### **Le stationnement :**

Il était prévu de stationner le minibus devant notre garage au chemin de crêtes, mais des détériorations ont eu lieu dans cette enceinte. Le minibus est resté sur Saint Auban chez Eric, il va être garé pour la période hivernale chez Jean Luc Favre en attendant de trouver un lieu plus sécurisé.

### **L'entretien :**

Les pneus sont en très bon état, les pneus arrières ne sont pas de type 4 saisons, nous allons nous renseigner pour la norme pour des transports en commun.

La clim est à nettoyer, un rdv sera pris sur Sisteron chez « Electric auto »

Le minibus n'a pas de roue de secours, ni de cric,.....



## .. Ecole VTT ..

Référents :

Thierry DURAND

☎ 06.86 43 78 41

Jean-Marc GUERINI

☎ 06.40 59 78 17

- Validation du PASSSPORT à la Jeunesse et sport par Durand Thierry.  
Pour y avoir accès, Les parents devront activer leurs droits par « PASS-SPORT.GOUV.FR » une réduction de la licence sera possible si éligibles (selon le revenu de référence)
- Groupama avait proposé un jeu de maillot pour l'école VTT lors de la Jarlandine, nous allons les relancer
- Nous avons 12 enfants inscrits, 2 moniteurs et 2 accompagnants. Un parent volontaire nous accompagne.  
Le groupe est très homogène
- 2 Tire-vélo ont été acheté chez Durance Cycle, les enfants on apprécié ce mode d'aide, ils ont été testé ce mercredi, les élèves ont appréciés « ce mode d'aide à la conduite »



## .. VTT musculaire..

Référent :

Jean-Marc GUERINI

☎ 06.40 59 78 17

Ce groupe essentiellement dédié aux adeptes du Vtt à propulsion musculaire fonctionne en petit effectif avec une prévision à très court terme de sept adhérents au club.

Il ne s'adresse pas aux personnes qui souhaitent s'engager dans une pratique du Vtt de haut niveau.

Les sorties ont lieu chaque samedi soit le matin soit l'après-midi avec un lieu de départ variable en fonction des parcours proposés. Ils sont toujours adaptables selon les souhaits de chacune et chacun.

Le principe reste simple: rouler le plus tranquillement possible sur des pistes ou des sentiers ludiques et parfois techniques afin d'aller chercher les beaux panoramas et les sites pittoresques de notre région.

Pour exemple de tracés, nous avons parcouru quelques tronçons du 13, du 5 et du 14, de St Jean, du Champ de l'Aigue, des crêtes du Forest avec deux spéciales (Obelix et Canyon), Beaudument, Bosse de St Pierre, etc...

Des sorties délocalisées (Digne, Rustrel, La Tour d'Aigues) sont envisagées.

**Contact Jean Marc Guerini**

**Les infos sont distribuées par WhatsApp**



## .. VTT Vétérans / VAE..

### Référents :

Philippe BOURGEON

☎ 06.40 59 78 17

Éric SACOPOULOS

☎ 06.68 30 97 01

Les sorties sont programmées le lundi, mercredi et vendredi à 13h30. Le point de rendez vous est changé en fonction du lieu de la sortie décidé sur le groupe WhatsApp «Horaires »

Il y a 2 WhatsApp, afin que les sondages sorties et lieu de rdv ne soit pas noyé dans nos discussions

- VTT Vétérans. Photos, Blagues, petites annonces, etc ....
- VTT Vétérans USCASA Horaires

En 2 mois la section VTT VAE » s'est enrichi de plusieurs vététistes.

### Les licences :

Un petit mot a été adressé à la section VTT VAE Vétérants pour les « règles » pour la prise de licences au club.

*Une Info pour les nouveaux VTTistes et un rappel pour les anciens.*

*Nous sommes très heureux de vous accueillir dans notre section VTTAE. Avant d'adhérer au club, il est possible d'effectuer 2 à 3 sorties.*

*Si cela vous convient, vous devez ensuite effectuer votre inscription qui comporte votre adhésion au club ainsi que la licence FFCT. La licence vous couvrira jusqu'à décembre 2025.*

*Il est obligatoire pour les nouveaux adhérents, comme pour les anciens de rouler avec une inscription à jour pour les sorties du club.*

*Vous pouvez vous rapprocher d'un membre de la collégiale ou des référents section VTT: Bourgeon Philippe dit "Fifi" ou moi-même Sacopoulos Eric.*

*Bon ride à tous.*

### Complément pour les licences :

Les Primo-adhérents, ceux qui n'ont jamais été licencié à la FFCT pourront bénéficier d'une licence d'octobre 2024 à décembre 2025

Ceux qui ont déjà été licencié à la FFCT, ne peuvent pas bénéficier de cette mesure. Ils sont dans l'obligation de prendre la licence 2024 jusqu'en décembre 2024. Nous validons en collégiale une licence « Mini Braquet 20€ d'assurance + 29.50€ cotisation FFCT soit 49.50€ et gratuité de la part cotisation au club



## .. CYCLO groupe A ..

### Référents :

Jean Luc FAVRE

☎ 06.08 84 86 35

[Jean-Luc@uscasacyclovtt.fr](mailto:Jean-Luc@uscasacyclovtt.fr)

Karine GOURIOU

☎ 06.21 30 51 02

Les sorties du lundi et du mercredi sont sur WhatsApp.

3 Personnes sont inscrites dans le groupe Whatsapp depuis le forum



**Les samedis : les circuits seront établis en fonction de la météo, la veille de la sortie, consultez vos mails.**

**Les départs se font de la place Péchiney à St Auban : départ 13h00**

**Samedi 9 novembre :**

**Une sortie extérieure est à l'étude, avec approche en minibus**



## .. CYCLO groupe B ..

Référent :

Albert MOLINE (Bébert)

☎ 06.60.19.00.54

### Pique-nique club



**La date retenue est le Dimanche 17 novembre 2024 à Entrepierres.**

A l'Espace Loisirs derrière la mairie et l'école

>>> Tables et barbecue à dispo

Le club se chargera de l'apéro et des grillades pour le barbecue. A chacun de prendre sa salade et dessert

### **Inscriptions obligatoire auprès de vos référents :**

- **Cyclo Groupe A** Gouriou Karine et Favre Jean Luc
- **Cyclo Groupe B** Moliné Albert
- **VTT Vétérants** Bourgeon Philippe et Sacopoulos Eric
- **VTT Musculaire** Guerini Jean Marc
- **Ecole VTT** Durand Thierry et Guerini Jean Marc



## .. JARLANDINE..

Coordinatrice:

Karine GOURIOU

☎ 06.21 30 51 02



Un comité de direction de 11 personnes est en place pour la préparation à cette manifestation. Vous êtes bien sur tous conviés aux réunions, seuls les membres du comité de direction pourront prendre part au vote.

Les parcours seront préparés par Fred Julien, avec des parcours en trèfle comme en 2024. Un + , un parcours enfant aux Salettes

Prochaine réunion pour la Jarlandine, Jeudi 17 octobre

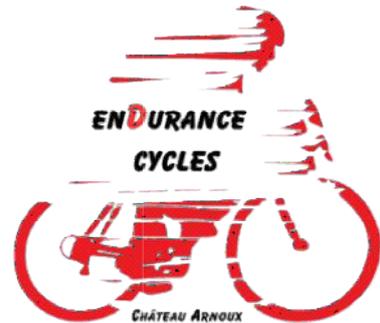
## Divers

Réunion « FFCT école VTT » à Aix le vendredi 18 octobre à 18h30.

Suite à un mail musclé de la part d'un président de club du Var, nos dirigeants bénévoles de l'école sont choqués et en colère de ce concentré de mépris.

## ENDURANCE CYCLES

Voici le courrier de Catherine et Loïc adhérent au club et propriétaire du magasin de cycle de Château Arnoux



### 1) Offre membres USCASA

*Comme indiqué dans le document qui a été transmis aux membres du club, nous proposons 10% de réduction sur les pièces et la main d'œuvre, et désormais, sur les vélos neufs.*

*Également, nous proposons aux encadrants et moniteurs, 30% et plus (selon les modèles) de réduction sur les vélos (électriques et musculaires). Ceci leur permettrait de pouvoir les revendre ensuite quasiment au prix d'achat pour repartir sur un neuf (et en faire bénéficier d'autres membres)*

### 2) Développement de notre magasin

*Notre magasin est en croissance et nous souhaitons mettre en place plusieurs actions afin de le développer encore plus et de le rendre plus visible. 2 actions sont en prévision :*

- *Bourse aux vélos (prévue en avril au boulodrome). L'excellente idée de Philippe nous amènerait peut-être vers une bourse aux 2 roues (vélos/motos)*
- *Rando VTT nocturne (prévue en septembre).*

*Afin de pouvoir rendre ces actions plus faciles à mettre en œuvre, la mairie nous a conseillé de fonder une association. Ce que nous allons faire. Nous souhaitons de tout cœur réaliser ces projets en lien avec l'USCASA (communication, bénévolat...). Et, inversement, nous proposerons toujours nos services au club.*

Nous remercions Catherine et Loïc de leurs propositions, les adhérents seront informés par le compte rendu ainsi qu'un message des référents à leurs sections

## Questions diverses

### Tenues Club :

Avec les bénéfices de La Jarlandine, une participation du club aurait elle pu être envisagée  
Réponse : Une participation à la tenue du club a été prise en compte pour les élèves de l'école VTT.

Site Internet : [www.uscasacyclovtt.com](http://www.uscasacyclovtt.com)

Page FACEBOOK : [Uscasa cyclo vtt](#)

Messagerie officielle du Club : [uscasacyclovtt04@gmail.com](mailto:uscasacyclovtt04@gmail.com)



**PORT  
DU CASQUE  
OBLIGATOIRE**

*En cas de chute  
le casque réduit les risques de blessure grave à la tête de presque 70%*

### PROCHAINE REUNION DE BUREAU

Salle Guillaume VERNAY / Jour à définir

Les non élus y sont cordialement invités, toutes les idées sont les bienvenues.

Fait à Château-Arnoux-Saint-Auban le Mardi 15 octobre 2024

Pour les membres du conseil d'administration et adhérents au club.

Le secrétaire de séance  
Eric Sacopoulos